

Mehr zum Thema ADHS



Erklärvideos:

Zwei 5–6–minütige ADHS–Erklärvideos für Kinder

<https://adhshilfe.net/adhs-gehirn-video/>

<https://adhshilfe.net/adhs-staerken-und-symptome-video/>

Die Berliner Psychologin Anastasia Zhukova hat wunderbar verständliche und informative Erklärvideos zu unterschiedlichen AD(H)S –Themen erstellt. Es geht zwar um AD(H)S im Erwachsenenalter, die Videos helfen aber ebenso kindliche AD(H)S zu verstehen.

www.youtube.com/@AktivePsychotherapie/featured

Weiterer hilfreicher ADHS–Input im Netz:

Eine sehr gute 55–minütige Lehrerfortbildung von der AD(H)S–Expertin Anna Maria Sanders aus Österreich. Ist nicht nur für Lehrpersonen interessant!

<https://adhshilfe.net/adhs-im-klassenzimmer-video/>

Auf Anna Maria Sanders’ Webseite finden sich auch viele Infos zum Thema ADHS und viele informative Podcasts.

<https://adhs-hilfe.net>

Corina Elfe, ehemalige Lehrerin mit ADHS und Mutter neurodivergenter Kinder, bietet jede Menge Podcasts, einen wirklich lohnenswerten Instagram–Kanal und Online–Fortbildungen zu ADHS/Autismus/Neurodivergenz an.

<https://kapiertfehler.de>

Die Schweizer ADHS– und Lernexperten Fabian Grolimund und Stefanie Rietzler haben auf ihrer Seite viele Informationen und Videos. Sie bieten auch sehr lohnenswerte Online–Fortbildungen zum Thema an.

<https://www.mit-kindern-lernen.ch/>

Die neurodivergente Grundschullehrerin und Bildungsaktivistin Saskia Niechzial ist auf Instagram als „liniert.kariert“. Sie hat auch den Podcast „Herzschlag Schule“ und „Ein Kopf voll Gold“ (Neurodivergenz)

Caroline von St. Ange hilft auf Instagram als „learnlearning.withcaroline“ Eltern beim Verbessern der Hausaufgabensituation und der Lernmotivation ihrer Kinder.

Eine sehr hilfreiche Seite, u.a. mit super Broschüren für Eltern:

<https://gemeinsam-adhs-begegnen.de/leben-mit-adhs/kinder/ratgeber/tipps-fuer-eltern/>

Bücher über ADHS:

Für Kinder:

Saskia Niechzial: „Wilma Wolkenkopf“

Freudinger, Anja: „Mein großer Bruder Matti“

Kramer, Karlotta: „Tami Tiger – 1000 Papageien im Kopf“



Für Eltern/Angehörige/Lehrer:

Grolimund/Rietzler, „Erfolgreich lernen mit ADHS“

Saskia Niechzial, „Ein Kopf voll Gold“ (Neurodivergenz bei Kindern)

Caroline von St. Ange, „Alles ist schwer, bevor es leicht wird“ (für entspanntere Hausaufgaben-Situationen)

ADHS im Erwachsenenalter:

Angelina Börgers, „Kirmes im Kopf“

Mina Teichert: „Neben der Spur aber auf dem Weg“

Stephan Rey: „Warum zum Teufel Ritalin?“

Lisa Vogel: „Hirngespinnste“

Selbsthilfe:

Viele Infos, eine Selbsthilfegruppen-Suchmaschine, E-Mail-Beratung und telefonische Beratung: www.adhs-deutschland.de

Beratung und Fortbildung z.B. bei mir :), Vera Bergmann, unter



www.adhs-huerdenlaeufer.de

